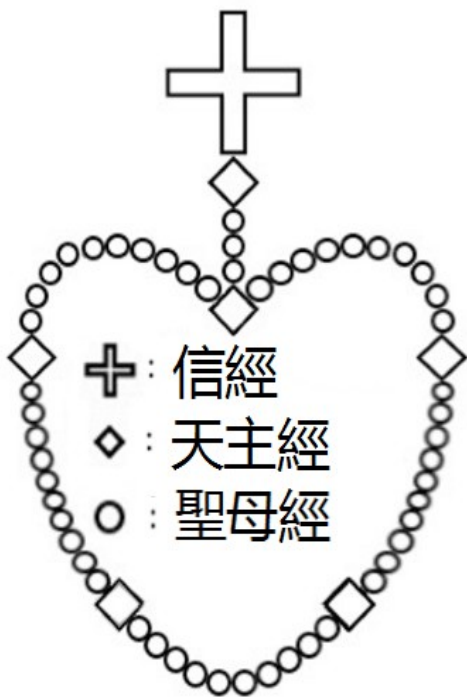




光明五端

# 如何诵念玫瑰经



念《天主经》一遍，《圣母经》十遍，之后一遍《光荣经》。每次诵念之前默想五端，我们可以为众人的灵魂祈祷。

# 光明五端

1-耶穌約但河受洗

2-耶穌參加加納婚宴

3-耶穌宣講天國福音

4-耶穌大博爾山顯容

5-耶穌建立聖體聖事

耶穌說：我為救你，從天下降，親嘗你的苦難。這不是出于無可奈何，實是出于愛你的心情，為叫你學習堅忍之德，並學習忍受世苦。

因為我從生直到死在十字架上，沒有不受苦的時候。日用之需，我常缺乏；世人的抱怨，我屢次聽到；世人的凌辱，我屢次受過：他們以怨報德，輕慢我的聖迹，訛評我的道理。

《師主篇》及其默想 第十八章

# 1-耶穌約但河受洗 天主經

2 亞納和該亞法任大祭司——那時，神的話語在曠野臨到撒迦利亞的兒子約翰。 3 他就來到約旦河周圍所有的地區宣講為罪得赦免而悔改的洗禮。 2 說：你們應當悔改，因為天國近了。

聖母經

路加福音 3 馬太福音 3

5 那時，耶路撒冷、全猶太地區和整個約旦河一帶的人，都出來到他那裡， 6 承認自己的罪孽，在約旦河裡受他的洗禮。

聖母經

馬太福音 3

7 約翰對那些出來受他洗禮的人群說：「你們這些毒蛇的子孫！誰指示你們逃避那將要來臨的震怒呢？ 8 你們應當結出果子，與悔改的心相稱！你們不要自己裡面一開始就說『我們有亞伯拉罕為先祖。』我告訴你們：神能從這些石頭中給亞伯拉罕興起兒女來。

聖母經

路加福音 3

7 他宣講，說：「在我之後，有一位比我更強有力的要來。我就是彎腰為他解鞋帶也不配。 8 我用水給你們施洗， 11 他要用聖靈和火給你們施洗。」

聖母經

馬可福音 1 路加福音 3

29 第二天，約翰看見耶穌向他走來，就說：「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！ 30 這一位就是我所說的『那在我之後來的人，已成為在我前面的，因為在我之前他就存在了。』 31 我以前也不認識他，但為了讓他向以色列顯明，所以我來用水施洗。」

聖母經

約翰福音 1

13 那時，耶穌從加利利來到約旦河，到了約翰那裡，要受他的洗禮。  
14 約翰想要阻止他，說：「我需要受你的洗禮，你反而到我這裡來嗎？」  
15 耶穌回答他，說：「現在你就答應吧，因為我們如此成全一切的義，是合宜的。」於是約翰答應了他。

聖母經

馬太福音 3

16 耶穌受了洗，一從水裡上來，看哪，諸天就為他開了，他看見神的靈好像鴿子降下，臨到他身上。17 這時候，忽然有聲音從諸天傳來，說：這是我的愛子，我所喜悅的。」

聖母經

馬太福音 3

32 約翰又見證說：「我看到聖靈好像鴿子從天上降臨，停留在他身上。33 我以前也不認識他，可是那派我用水施洗的對我說：『如果你看見聖靈降臨在誰身上，又停留在誰身上，誰就是用聖靈施洗的那一位。』」

聖母經

約翰福音1

34 我看到了，就見證：這一位就是神的兒子。」6 約翰穿的是駱駝毛的衣服，腰束皮帶，吃的是蝗蟲和野蜜。

聖母經

約翰福音1 马可福音1

35 過了一天，約翰和他的兩個門徒又站在那裡。36 約翰看著耶穌走過，就說：「看哪，神的羔羊！」37 那兩個門徒聽他說話，就跟從了耶穌。38 耶穌轉過身來，看到他們跟著走，就問：「你們尋找什麼呢？」他們對耶穌說：「拉比，你住在哪裡呢？」——「拉比」翻譯出來意思是「老師」。39 耶穌說：「你們來看吧！」

聖母經

約翰福音1

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 2-耶穌參加加納婚宴 天主經

1 第三天，在加利利的迦拿有一個婚宴。耶穌的母親在那裡， 2 耶穌和他的門徒們也被邀請赴宴。 3 酒用盡了，  
聖母經 約翰福音 2

3 耶穌的母親對他說：「他們沒有酒了。」 4 耶穌對她說：「母親，這與你我有什麼關係？我的時候還沒有到。」 5 他的母親對僕人們說：「他吩咐你們什麼，你們就做什麼。」  
聖母經 約翰福音 2

6 照猶太人潔淨的規矩，有六口石缸擺在那裡。每缸可容兩三桶水。 7 耶穌對僕人們說：「把這些缸裝滿水。」他們就裝滿了，直到缸沿。 8 耶穌又對他們說：「現在舀出來，送去給管宴席的。」他們就送去了。  
聖母經 約翰福音 2

9 當管宴席的嘗了那水變的酒，並不知道這是從哪裡來的，只有舀水的那些僕人知道。管宴席的就叫來新郎， 10 對他說：「人人都是先擺上好酒，等賓客喝醉了，才擺上次等的。你卻把好酒留到現在！」 11 耶穌在加利利的迦拿行了這頭一件神蹟  
聖母經 約翰福音 2

19 耶穌對他們說：「我確確實實地告訴你們：子憑著自己什麼也不能做，只有看見父所做的，子才能做，因為父所做的事，子也同樣地做。 20 原來，父喜愛子，把自己所做的一切都給他看，還要把比這些更大的事給他看，使你們感到驚奇。 21 因為父怎樣使死人復活，賜他們生命，子也照樣按自己的意願賜人生命。  
聖母經 約翰福音 5

18 耶穌正對他們講這些事的時候，忽然有一個會堂主管來拜他，說：「我的女兒剛才死了，求你來接手在她身上，她就會活了。」

聖母經

馬太福音 9

51 耶穌來到他的家，除了彼得、約翰、雅各和孩子的父母以外，不准任何人與他一起進去。 52 大家都在為那女孩捶胸哀哭。耶穌說：「不要哭！她不是死了，而是睡了。」

聖母經

路加福音 8

53 他們知道女孩已經死了，就譏笑耶穌。 54 但是耶穌握著女孩的手，呼喚說：「孩子，起來！」 55 於是她的靈魂回來了，她就立刻起來。耶穌吩咐給她吃東西。 56 她的父母十分驚訝，耶穌吩咐他們不要把所發生的事告訴任何人。

聖母經

路加福音 8

2 約翰在監獄裡聽說了基督所做的事，就派自己的幾個門徒去 3 問耶穌：「將要來的那一位就是你嗎？還是我們應該等候別人呢？」

聖母經

馬太福音 11

4 耶穌回答他們，說：「你們去把所聽見、所看見的告訴約翰， 5 就是：瞎眼的得以看見，瘸腿的行走，癲瘋病人被潔淨，耳聾的聽見，死人得以復活，窮人得以聽到福音。 6 凡不因我被絆倒的人，就蒙福了。」

聖母經

馬太福音 11

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

### 3-耶穌宣講天國福音 天主經

12 耶穌聽說約翰被逮捕了，就退到加利利地區。17 從那時候起，耶穌開始傳道，說：「你們應當悔改，因為天國近了。」23 耶穌走遍全加利利，在他們的會堂裡教導人，傳天國的福音，並且使民中各樣的疾病和各樣的症狀痊癒。

聖母經

馬太福音 4

42 眾人尋找他，來到他那裡，想留住他，不讓他離開。43 但是耶穌對他們說：「我還必須到別的城市去傳神國的福音，因為我是為此奉差派的。」

聖母經

路加福音 4

26 耶穌又說：「神的國就像這樣：有人在地上撒了種子，27 黑夜白晝，或睡或起，他卻不知道那種子怎樣發芽和長大。28 大地自然長出五穀——先長苗，再吐穗，然後穗上結出飽滿的子粒。29 當果實成熟的時候，他立刻伸出鐮刀，因為收割的季節到了。」14 撒種的人所撒的是話語。

聖母經

馬可福音4

31 耶穌對他們講了另一個比喻說：「天國好比一粒芥菜種子，有人拿去種在他的田裡。32 它雖然比所有的種子更小，長大以後，卻比各種蔬菜更大，成了一棵樹，結果天空的飛鳥來了，在它的枝子上搭窩。」

聖母經

馬太福音 13

23 耶穌對他的門徒們說：「我確實地告訴你們：富有的人進入天國會很困難。24 「一個人不能服事兩個主人。31 所以不要憂慮，說『我們吃什麼？喝什麼？穿什麼？』32 而你們的天父已經知道你們需要這一切了。33 所以你們應當先尋求神的國和神的義，這一切都將加給你們了。」

聖母經

馬太福音 19 馬太福音 6



20 我告訴你們：你們的義如果不勝過經文士們和法利賽人的義，就絕不能進入天國。21 因為從裡面，就是從人心裡發出種種惡念：淫亂、偷竊、殺人、22 通姦、貪心、惡意、欺詐、好色、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄，23 這一切邪惡都是從人裡面出來的，而且使人汙穢。」

聖母經

馬太福音 5 马可福音7

41 不過你們當把裡面的施捨給人，看哪，對你們來說一切就都潔淨了。25 門徒們聽了這話，極其驚訝，就說：「究竟誰能得救呢？26 耶穌注視著他們，說：「在人，這是不可能的；但是在神，凡事都可能。」

聖母經

路加福音 11 馬太福音 19

13 『我要的是憐憫，而不是祭祀』28 所有勞苦和背負重擔的人哪，到我這裡來吧！我將使你們得到安息。29 你們當負起我的軛，向我學，因為我心地柔和、謙卑。這樣，你們就將尋得靈魂的安息。30 要知道，我的軛是容易負的，我的擔子是輕省的。」

聖母經

馬太福音 9 馬太福音 11

46 「你們為什麼稱呼我『主啊，主啊！』卻不遵行我所說的話呢？13 所以，如果你們做為惡人也知道把好的東西給自己的兒女，更何況天上的父要賜聖靈給求他的人呢！」48 所以，你們當成為完全的，就像你們的天父是完全的。

聖母經

路加福音 6 路加福音 11 馬太福音 5

66 從此耶穌的門徒中有許多人離開回到背後的事上，不再與他同行。

67 耶穌就對十二使徒說：「你們也不會想離開吧？」68 西門彼得回答：「主啊，你有永恆生命的話語，我們還去歸從誰呢？」

聖母經

約翰福音 6

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 4-耶穌大博爾山顯容 天主經

20 有一次，法利賽人問耶穌：「神的國什麼時候到來呢？」耶穌回答說：「神國的到來，不是眼所能見的。 21 沒有人能說『看，在這裡！』或『在那裡！』因為看哪，神的國就在你們中間。」 20 因為哪裡有兩三個人奉我的名聚集，我就在哪裡，在他們當中。」

聖母經

路加福音 17 馬太福音 18

13 耶穌來到凱撒里亞菲利彼地區，就問他的門徒們，說：「人們說人子是誰？」 14 他們回答說：「有的說是施洗者約翰，有的說是以利亞，另有的說是耶利米或是先知中的一位。」 15 耶穌問他們：「那麼你們呢？你們說我是誰？」

聖母經

馬太福音 16

16 西門彼得回答說：「你是基督，是永生神的兒子！」 17 耶穌對他說：「約拿的兒子西門，你是蒙福的，因為這不是任何人啟示你的，而是我在天上的父啟示你的。 18 我還告訴你：你是彼得，我要在這磐石上建立我的教會，陰間的門不能勝過它。 19 我要把天國的鑰匙賜給你，

聖母經

馬太福音 16

20 接著耶穌吩咐門徒們，不要對任何人說他就是基督。預言受難與復活 21 從那時候起，耶穌開始向他的門徒們指示他必須到耶路撒冷去，經受長老們、祭司長們和經文士們的很多苦害，並且被殺，然後在第三天要復活。 22 彼得把耶穌拉到一邊，開始勸阻他，說：「主啊，千萬不可，這事絕不能臨到你身上。」

聖母經

馬太福音 16

23 但耶穌轉身對彼得說：「撒旦，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你不是思想神的事，而是思想人的事。」 24 於是，耶穌對他的門徒們說：「如果有人想要來跟從我，他就當捨棄自己，背起自己的十字架，然後跟從我。 25 因為凡想要保全自己生命的，將失去生命；凡為我的緣故失去自己生命的，將尋得生命。」

聖母經

馬太福音 16

27 我確實地告訴你們：站在這裡的有些人，在還沒有嘗到死的滋味之前，必定見到神的國。」28 說了這些話以後約八天，耶穌帶著彼得、約翰、雅各上山去禱告。

聖母經

路加福音 9

29 正在禱告的時候，耶穌的相貌改變了，衣服也潔白發光。30 這時候，忽然有兩個人和耶穌談話——他們是摩西和以利亞——31 他們在榮光中顯現，談論耶穌離世的事，就是他將要在耶路撒冷成就的事。

聖母經

路加福音 9

32 彼得和他的同伴正在沉睡著。可是他們清醒過來時，看見了耶穌的榮光和他站著的那兩個人。5 彼得對耶穌說：「拉比，我們在這裡真好！讓我們來搭三座帳幕，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」6 其實彼得不知道說什麼才好，因為他們都非常害怕。

聖母經

路加福音 9 马可福音9

7 這時候，有一朵雲彩出現籠罩他們，並且有聲音從雲中傳來：這是我的愛子，你們當聽從他！」8 於是門徒們環視周圍，忽然間，再也看不到別的人，只有耶穌與他們在一起。

聖母經

马可福音9

9 他們下山的時候，耶穌吩咐他們，在人子從死人中復活之前，不要把所看到的告訴任何人。31 那時，他教導自己的門徒們，對他們說：「人子被交在人的手中，他們要殺害他。然後被殺之後，在第三天他要復活。」32 可是門徒們不明白這話，又不敢問他。

聖母經

马可福音9

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## 5-耶穌建立聖體聖事 天主經

19 門徒們就依照耶穌所吩咐的去做，預備了逾越節的晚餐。20 到了晚上，耶穌與十二使徒一同坐席。4 他從席位上起身，脫了外衣，拿起一條布巾束在自己腰上，5 然後把水倒進盆裡，開始洗門徒們的腳，又用束在腰上的布巾擦乾。

馬太福音 26 約翰福音 13

6 他來到西門彼得面前，彼得對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」8 彼得說：「你絕不可洗我的腳，永遠不可！」耶穌說：「如果我不洗你，你就與我沒有份了。」9 西門彼得說：「主啊！不單我的腳，連我的手、我的頭也要洗！」10 耶穌說：「洗過澡的人，除了腳以外，沒有需要洗的；他是完全乾淨的。你們是乾淨的，但不是每個人都乾淨。」3 藉著我給你們講的話語，你們已經乾淨了。

約翰福音 13 約翰福音 15

12 耶穌洗完了他們的腳以後，穿上外衣，又坐下來，對他們說：「你們明白我為你們做的事嗎？13 你們叫我『老師』，稱呼我『主』。你們說得對，因為我就是那一位。14 因此，如果我——你們的主、你們的老師，還洗你們的腳，那麼你們也應該彼此洗腳。15 事實上，我給你們做了榜樣，

約翰福音 13

34 「我給你們一條新的命令：就是要你們彼此相愛，就如我愛你們，為要使你們也彼此相愛。35 如果你們彼此之間有了愛，眾人從這一點就會知道你們是我的門徒了。」

約翰福音 13

12 這是我的命令：你們要彼此相愛，就像我愛了你們那樣。13 一個人為他的朋友捨棄自己的生命，人的愛沒有比這更大的了。14 你們如果遵行我所吩咐的事，你們就是我的朋友了。15 我不再稱你們為奴僕，。我卻稱你們為朋友，因為我把從我父所聽到的一切，都讓你們明白了。

約翰福音 15

27 「現在我的靈魂煩擾。我該說什麼呢？說『父啊，救我脫離這時刻』嗎？但我正是為了這時刻而來的。 28 父啊，願你榮耀你的名！」這時候，有聲音從天上傳來：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀！」

約翰福音 12

26 在他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就掰開，遞給門徒們，說：你們領受吃吧，這是我的身體。

馬太福音 26

27 接著，他拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說：你們都來喝，28 因為這是我的血，是為立約的，為許多人所流的，使罪得赦免。

馬太福音 26

29 我告訴你們：從今以後我絕不喝這葡萄汁，直到我在我父的國裡與你們一起喝新的那一天。19 你們應當如此行，為的是記念我。」

馬太福音 26 路加福音 22

21 說完這些話，耶穌靈裡煩擾，就指名說：「我確確實實地告訴你們：你們當中有一個人要出賣我。」22 門徒彼此相看，不知道耶穌說的是誰。26 耶穌回答：「我蘸一塊餅給誰，就是誰。」接著，他蘸了一塊餅拿給加略人西門的兒子猶大。30 猶大接了那塊餅，就立刻出去。那時候是夜間了。

約翰福音 13

愿光荣归於父，及子，及圣神，  
起初如何，今日亦然，  
直到永远。  
亚孟。

## **Prayer: True Friend By St. Claude La Colombiere,**

Jesus! You are my true Friend, my only Friend. You take a part in all my misfortunes; You take them on Yourself; You know how to change them into blessings; You listen to me with the greatest kindness when I relate my troubles to You, and You have always balm to pour on my wounds.

I find You at all times; I find You everywhere, You never go away: if I have to change my dwelling, I find You there wherever I go.

You are never weary of listening to me, You are never tired of doing me good. I am certain of being beloved by You, if I love You; my goods are nothing to You, and by bestowing Yours on me, You never grow poor;

however miserable I may be, no one nobler or cleverer or even holier can come between You and me, and deprive me of Your friendship; and death, which tears us away from all other friends, will unite me forever to You.

All the humiliations attached to old age, or to the loss of honor, will never detach You from me; on the contrary, I shall never enjoy You more fully, and You will never be closer to me than when everything seems to conspire against me to overwhelm me and to cast me down.

You bear with all my faults with extreme patience, and even my want of fidelity and my ingratitude do not wound You to such a degree as to make You unwilling to receive me when I return to You.

O Jesus, grant that I may die praising You, that I may die loving You, that I may die for the love of you.

Amen.

## Prayer of Confidence

My God, I firmly believe that Thou watchest over all those who hope in Thee, and that we can never want for anything when we rely upon Thee in all things; therefore I am resolved to live in the future with no anxieties, and to cast all my cares upon Thee . . . Let others seek their happiness in their wealth or their talents; let them trust in the purity of their life, the severity of their mortifications, the number of their good works, the fervor of their prayers: "For Thou, O Lord, singularly hast settled me in hope."

As for me, Lord, in my very confidence lies all my hope. Such confidence can never be in vain. "No one has ever hoped in Thee and has been confounded." Therefore I am assured of my eternal happiness, because I firmly hope for it, and all my hope is in Thee. "In Thee, O Lord, I have hoped; let me never be confounded." I know, alas! I know all too well that I am frail and changeable; I know the power of temptation against the strongest virtue. I have seen stars fall from heaven and pillars of the firmament totter; but these things do not alarm me as long as I hope in Thee. I am sheltered from all misfortune, and I am sure that my hope will endure, for I rely upon Thee to sustain my unfailing hope.

Finally, I know that I can never hope too much in Thee, and that I will never receive less than I have hoped for from Thee. Therefore, I hope that Thou wilt sustain me against my evil inclinations; that Thou wilt protect me against the most furious assaults and cause my weakness to triumph over my most powerful enemies. I hope that Thou wilt love me forever, and that I will love Thee also, unceasingly. And to carry my hope all at once as far as it can go, I hope for Thee Thyself from Thee, O my Creator, for time and for all eternity.



Amo Ergo Sum  
[www.aes-rosaire.fr](http://www.aes-rosaire.fr)